

MEMORIA DE ACTIVIDADES



50 Aniversario (2015-2020)



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

ÍNDICE

1. Agradecimientos.....	Pág.3
2. ¡Bienvenidos a DYAR!.....	Pág. 4
3. ¿En qué hemos trabajado?.....	Pág. 7
3.1 Personas Mayores	Pág.8
3.2 Juventud.....	Pág. 12
3.2.1 Sensibilización Social.....	Pág. 12
3.2.2 Inteligencia Emocional.....	Pág. 15
3.2.3 Empleabilidad.....	Pág. 17
3.3 Intergeneraciones.....	Pág. 18
3.4 Cohesión local.....	Pág. 19
3.5 Ecosistemas.....	Pág. 23
4. Nuestras fuentes de financiación.....	Pág. 24



1. AGRADECIMIENTOS

"Y una vez que la tormenta termine, no recordarás como lo lograste. Ni siquiera estarás seguro si la tormenta ha terminado realmente. Pero una cosa, si es segura. Cuando salgas de esa tormenta, no serás la misma persona que entró en ella. De eso se trata esta tormenta" (Haruki Murakami).

No quiere decir esta cita, que este viaje, que hace 5 años comenzamos el equipo de DYAR, haya supuesto una tormenta para nosotros/as; más bien al contrario. Ha supuesto un camino de aprendizaje personal muy bello que ha contribuido a que hoy, 5 años después, no seamos las mismas personas que comenzamos. Aunque sí que seguimos siendo las mismas personas integrantes del inicio, algo que además valoramos muchísimo, algo en nosotros/as ha cambiado. Y estamos muy contentos/as por ello. De eso se trataba.

Cuando surgió DYAR, lejos quedaba el plantearnos en que queríamos que se convirtiese la Asociación. Simplemente, nos hicimos conscientes de una necesidad latente, y pusimos lo mejor de nosotros/as mismos/as para atenderla. Si en aquel momento, alguien nos hubiese preguntado: ¿A qué queréis que se dedique DYAR? ¿Cómo os veis dentro de 5 años? Probablemente, nuestra respuesta no tendría nada que ver. Y es que, estamos muy agradecidos/as por haber vivido, durante este tiempo, tantas experiencias que nos han hecho convertirnos en mejores personas. Que han hecho de DYAR una asociación que intenta cada día ser un poquito mejor, que cuenta con un grupo de personas que son capaces de ver más allá de su propia perspectiva e integrar otras, para poder tener una comprensión más amplia de las situaciones y ofrecer respuestas más profundas. Que pone en valor al bienestar, no solo al de las personas en un ámbito específico de su desarrollo, sino al bienestar global (de la salud física y emocional de los individuos, del desarrollo global del planeta a nivel humanitario, del cuidado medioambiental y el desarrollo de toda su biodiversidad, etc.)

Y, a su vez, estamos muy agradecidos/as, de que este particular proyecto contara, desde el primer momento, con apoyo de instituciones públicas y privadas y de las personas que las componen. Si no hubiera quien comparte la esencia de DYAR, y quien decide confiar en nosotros/as, sería muy difícil poner en marcha las distintas iniciativas que van surgiendo.

Y aunque podríamos escribir 20 páginas de Agradecimientos, nuestro deseo es poder seguir agradeciendo cada día, por eso con esta breve cita finalizamos nuestro particular prólogo, y os dejamos con un breve mosaico de imágenes y palabras, que muestran parte de los caminos que, en este tiempo, hemos transitado.

"El agradecimiento es la memoria del corazón" (Lato Tsé).



2. ¡Bienvenid@s a DYAR!

DYAR es un acrónimo que significa Descubrir y Aprender; y es en dicho significado donde se asientan nuestros valores: en la conciencia de que otras realidades son posibles: una realidad con más significado, más justa y equilibrada. Tanto para el entorno natural y el conjunto social; como para cada persona a nivel individual.

Una realidad a la que solo se puede acceder cuando estamos en predisposición de Descubrir y Aprender. Así pues, nuestros proyectos se centran en actuaciones que:

1. Promuevan esta apertura mental que conduzca a un mayor estado de bienestar (a cualquier nivel: individual, en el conjunto social, respecto al entorno natural, etc.).
2. Afiancen los logros alcanzados

Misión

Mejorar las condiciones sociales de las personas y de su entorno, con el objetivo de que se conviertan en actores protagonistas de su propio proceso de cambio socio-personales emprendidos, tanto para ellos como para su entorno.

Visión

Ser reconocida como una asociación activa, innovadora, transparente, útil, y necesaria en el ámbito de la dinamización socio-personal y cultural de personas, colectividades y entornos.

Valores

Como principal valor de la entidad es preciso destacar el siguiente: Creencia en que los cambios se pueden llevar a cabo y que el punto nodal de estos estriba en la acción. Pero, para que las acciones se pongan en marcha, hacen falta elementos de impulso. Por esta premisa, nace la Asociación DYAR, como elemento impulsor de las acciones de cambio.

Aparejados a este valor, destacan también los siguientes:

- Transparencia
- Inclusión social
- Igualdad de oportunidades
- Desarrollo y consumo sostenible



- Economía social
- Innovación social

DYAR inició su camino a finales del año 2015, cuando un grupo formado por 5 personas nos reunimos en el municipio de Rincón de la Victoria (Málaga), para hablar sobre aspectos que observábamos en nuestro día a día, y nos generaban inquietud. Entre estas cosas, observamos especialmente la situación de soledad a la que se enfrentaban muchas personas mayores, y a su vez, el sentimiento de desaliento y falta de raíces que experimentaban muchos jóvenes. De este análisis, y de la necesidad de llevar a cabo actuaciones que potenciasen lazos de unión vecinales, surgió el primer proyecto intergeneracional "Mano a mano", y con ello la Asociación.

En los años siguientes, DYAR comenzó a ampliar su campo de actuación, profundizando en las actuaciones llevadas a cabo y desarrollando otras nuevas. Así, afianzamos el trabajo con las personas mayores a través de acciones continuadas de dinamización social; desarrollamos nuevas metodologías de intervención socio-emocional con personas jóvenes; y ampliamos nuevas líneas de intervención, tanto con el conjunto de la población, como en lo que se refiere al campo geográfico; centrando la actuación en el municipio Rincón de la Victoria y la comarca La Axarquía, pero interviniendo en el conjunto de la provincia de Málaga y con posibilidad de desarrollar acciones fuera de la misma.





...porque compartir buenos momentos, no
entiende de edades.



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

3. ¿En qué hemos trabajado?

GRUPOS DE ATENCIÓN	OBJETIVOS	PROYECTOS
1. Personas Mayores	A. Dinamización Social y Empoderamiento.	A1. Acciones Formativas NNTT. A2. Acciones Formativas Alimentación y Mindfulness. A3. El rincón de tus recuerdos. A4. Celebración Día del Mayor. A5. Progr. Residencias internas
2. Jóvenes	A. Sensibilización Social B. Inteligencia Emocional C. Empleabilidad	A1. 48 horas Contigo: Igualdad género A2. Desestigma: diversidad sexual. A3. ¿Quiero ser voluntari@? B1. SP-UMA: Servicio de Prevención de Días Grises en la Universidad de Málaga. B2. Creatividad: Enciende tu talento. C1: Red Avanzadera en la Axarquía.
3. Intergeneraciones	A. Creación de lazos de unión intergeneracionales.	A1: Mano a mano: Mayores que mueven el mundo.
4. Ciudadanía Local	A. Cohesión ciudadana.	A1: Tras la misma mirada. A2: Mano a mano: Un nuevo modelo de ciudadanía. A3: Colaboración Proyectos Social Hub y Craftea tu pueblo
5. Ecosistemas	A. Bienestar físico y emocional (Enfoque global)	A1: Sesiones Abiertas Mindfulness.



5.1 PERSONAS MAYORES

ACCIONES FORMATIVAS: NNTT



Descripción	Personas formadas (Informática-Ofimática)	Personas formadas (Dispositivos móviles)	Personas formadas (Tablets)
Mujeres	61	42	13
Hombres	43	25	9
TOTAL	104	67	21

Financiado por: Ayuntamiento de Rincón de la Victoria, Área de Bienestar Social.



ACCIONES FORMATIVAS: Alimentación y Mindfulness



EL RINCÓN DE MIS RECUERDOS



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

CELEBRACIÓN DÍA DEL MAYOR



Descripción	Personas mayores asistentes	Niños/as asistentes	Entidades colaboradoras*
Mujeres/Niñas	59	61	-
Hombres/Niños	24	64	-
TOTAL	83	125	10

*Entidades colaboradoras:

- Ayuntamiento de Rincón de la Victoria (Área de Bienestar Social).
- Hogar de Mayores Rincón de la Victoria.
- Hogar de Mayores La Cala del Moral.
- Hogar de Mayores Torre de Benagalbón.



- Hogar de Mayores Benagalbón.
- CEIP Josefina Aldecoa.
- CEIP Nuestra Señora de la Candelaria.
- CEIP Gregorio Marañón
- CEIP Manuel Laza Palacio.
- Animaciones Wiki.

PROG. RESIDENCIAS INTERNAS



Tipología de Actividades:

Participantes	Entretenimiento	Arte	Cultura
24 mujeres	Fiestas tematizadas. Efemérides.	Pintura al óleo.	Música.
11 hombres	Juegos de mesa.	Modelaje con arcilla.	Fotografía.
35 totales	Ejercicios de estimulación cognitiva.	Aquarela.	Ejercicios de estimulación sensorial.



5.2 JUVENTUD

SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

48 HORAS CONTIGO: Fomento de la igualdad de género.



Participantes

35 Mujeres

55 Hombres

90 Totales

Financiado por: Junta de Andalucía. Consejería de Políticas Sociales. Instituto Andaluz de la Juventud.



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

DESESTIGMA: UN RETO PERSONAL



Participantes

59 Mujeres

35 Hombres

94 Totales

Financiado por: Junta de Andalucía. Consejería de Políticas Sociales. Instituto Andaluz de la Juventud.



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

¿QUIERO SER VOLUNTARI@?



Participantes

64 Mujeres

57 Hombres

121 Totales

Financiado por: Junta de Andalucía. Consejería de Políticas Sociales. Instituto Andaluz de la Juventud.



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

INTELIGENCIA EMOCIONAL

SP-UMA (Universidad de Málaga): Servicio de Prevención de Días Grises



Participantes

87 Mujeres

72 Hombres

159 Totales

Financiado por: Junta de Andalucía. Consejería de Políticas Sociales. Instituto Andaluz de la Juventud.



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

CREATIVIDAD: Enciende tu talento.



Participantes

87 Mujeres

72 Hombres

159 Totales

Financiado por: Junta de Andalucía. Consejería de Políticas Sociales. Instituto Andaluz de la Juventud.



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

EMPLEABILIDAD JUVENIL

RED AVANZADERA en la Axarquía.



Participantes

45 Mujeres

36 Hombres

81 Totales

Financiado por: Diputación de Málaga. Desarrollado junto a: Asociación Arrabal AID



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

5.3 INTERGENERACIONES

MANO A MANO: Mayores que mueven el mundo.



Participantes

81 Mujeres

73 Hombres

154 Totales

Financiado por: Clece Social. Premios Compromiso.



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

5.4 CIUDADANÍA LOCAL

TRAS LA MISMA MIRADA



MANO A MANO: Uno nuevo modelo de ciudadanía



Tipología de Actividades:

Participantes	Entretenimiento	Arte	Cultura
48 mujeres	Excursiones.	Elaboraciones propias.	Música.
46 hombres	Encuentros vecinales.	Murales realizados por grafiteros/as locales.	Cortometraje
94 Totales	Asistencia a eventos locales.	Diseño de mural en centros educativos.	Flashmob.



COLABORACIÓN PROYECTOS LA NORIA SOCIAL HUB Y CRAFTEA TU PUEBLO:

INNOVACIÓN EMPRESARIAL CON PROPÓSITO

*¿Cómo crear valor con
impacto positivo?*



Vélez Málaga

DIRIGIDO A: ENTIDADES SOCIALES, EMPRENDEDORES Y EMPRESAS CON PROPÓSITO
INSCRÍBETE EN: WWW.ENTERTICKET.ES

MARTES, 29 DE OCTUBRE · 17:30 A 20:30 H.

Edificio de Empresa y Empleo. Calle San Francisco nº 3 29700 Vélez Málaga



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es



***Subvencionados por Obra Social La Caixa, Diputación de Málaga y Centro de Innovación Social La Noria.**

25 hombres participantes	345 alumnos/as
31 mujeres participantes	9 empresas participantes.
11 centros educativos	90% satisfacción.



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

5.5 ECOSISTEMAS

SESIONES ABIERTAS Mindfulness



*Contenidos:

A través de ella, nos entrenamos para poder vivir una vida más satisfactoria en términos generales (mejorando las relaciones con las demás personas, enfrentándonos asertivamente a los problemas, mejorando nuestra autoestima a través de un buen diálogo interno, etc.): ¿Cómo respirar correctamente?, ejercicios para el control postural, cuentos inspiradores, meditación y música, Teoría aplicada (control del ego, diálogo interno, el perdón como herramienta para sanar, relaciones sanas, etc.)



Rincón de la Victoria. Axarquía. Málaga



www.dyar.es



672.19.19.53



innovacion@dyar.es

4. Nuestras fuentes de financiación

